

L'Abeille cyclotourisme vous propose de réaliser, sans limite de temps, un ou plusieurs « Vélo-Voyages » vous permettant de découvrir ou redécouvrir les plus beaux parcours, les plus beaux paysages, les plus beaux sites de nos régions :

**Le « Seine -Escaut »** : les côtes de la Manche, la vallée de la Seine, Chartres, Fontainebleau, la Champagne et les cités du Nord...

**1170 kms, D+ : 12300m**

**Le « Grand Ouest »** : la Suisse Normande, les plages du débarquement, le Cotentin, le Mont saint Michel, les Côtes d'Armor, les Abers, le Finistère, les côtes du Morbihan, le Maine, le Mans...

**1650 kms, D+ : 12400m**

**L' « Austrasien »** : la Côte d'or, le plateau de Langres, les Vosges, l'Alsace, la Lorraine, Verdun, les Ardennes, l'Aube...

**1200 kms, D+ : 12900m**

**L' « Atlantique »** : Amboise, Chenonceaux, Loches, les reliefs de la Charente, Saint Emilion, le Médoc, les îles de l'Atlantique, le val de Loire...

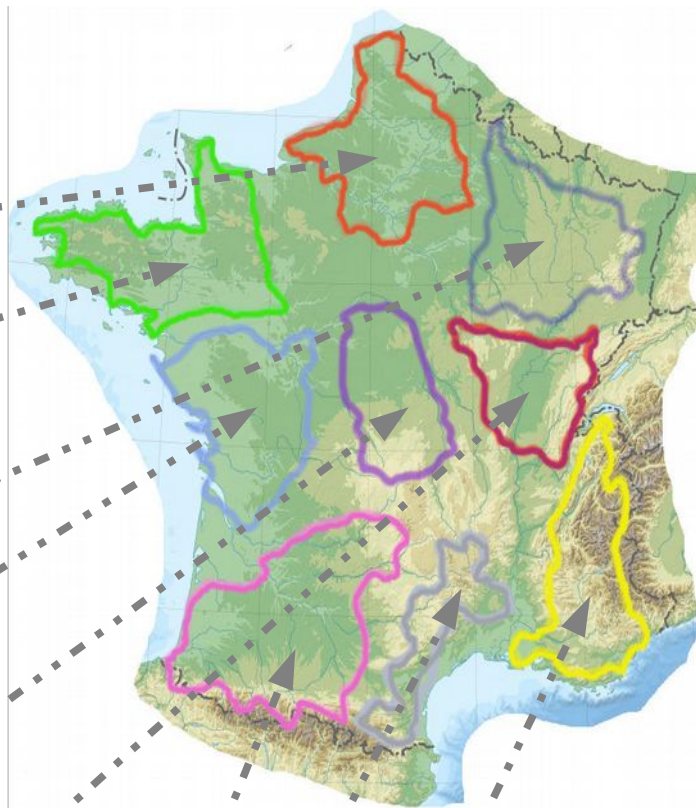
**1100 kms, D+ : 4400m**

**Le « Ligérien »** : la Sologne, les châteaux de la Loire, la Brenne, les paysages du Limousin, la chaîne des Puys, la vallée de la Loire...

**1000 kms, D+ : 10600m**

**Le « Bourguignon »** : Vézelay, le Morvan, le Beaujolais, les Dombes, le Bugey, le Jura, le Doubs, Besançon, les plateaux bourguignons, l'Yonne...

**950 kms, D+ : 12300m**



**L' « Occitan »** : Aurillac, le Rouergue, Albi, l'Ariège, les Hautes Pyrénées, le Pays basque, les Landes, Bergerac, le Périgord...

**1450 kms, D+ : 22000m**

**Le « Cévenol »** : Saint Flour, le Puy en Velay, le mont Mézenc, les gorges de l'Ardèche, la corniche des Cévennes, les gorges du Tarn, Narbonne, les Pyrénées orientales, Carcassonne, Rodez, l'Aubrac

**1600 kms, D+ : 23600m**

**Le « Rhonalpin »** : Die, Sault, le Vaucluse, les Baux, Arles, la Camargue, Aix en provence, l'Estrel, Saint Raphaël, Grasse, les grandes Alpes, le lac Léman, Chambéry, la Chartreuse, le Vercors...

**1600 kms, D+ : 26200m**

## Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom.....

Année de naissance : .....

E-mail : .....

Première inscription ? Oui  Non

si « Non », n° de participant : .....

Fédération ou organisation : .....

Club ou organisation locale : .....

ou individuel :

Vélovoyage choisi : .....

*« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité »*

Formulaire à retourner avec votre règlement de 7€50 (5€ si membre F.F.C.T) à l'ordre de « L'Abeille Cyclotourisme » à :

Patrice MICOLON – Vélovoyages  
8 rue Raymond Poincaré  
78220 VIROFLAY

Fait à.....le : .....

Signature :